

Journée de formation Apertura
– Idéal - Idéalisations - Idéologies –
16 avril 2021

Dans le cadre de la préparation du congrès « Traumatismes, mythes, fantasmes »

Projet pour une Étude sur le Surmoi

Le Fort-Da des idéaux

– Le Surmoi n'est pas l'Idéal du Moi –

*Jean-Richard Freymann**

I. Des allers-retours

La crise est une série d'allers-retours du côté des idéaux. Tout d'abord se pose la question de la création de l'idéal. Arrivent ensuite des moments idéalisants et l'on peut s'attendre à des formes de chute des idéaux.

J'ai travaillé longtemps la différence entre l'idéalisation et la sublimation. Pour résumer l'idéalisation concerne avant tout la question de l'objet et la sublimation concerne un devenir spécifique des pulsions.

J'aime bien le triptyque qui est proposé aujourd'hui :

1. *L'idéal* : c'est une constitution du sujet, du Moi, de l'exigence.
2. *L'idéalisation* concerne avant tout le dispositif amoureux. L'amour de l'autre c'est de donner du sens à l'univers et à l'existence. De plus il s'agit d'un des héritages fondamentaux du complexe d'Œdipe. C'est l'*Untergang* du complexe d'Œdipe ou la base des héritiers du complexe d'Œdipe :
 - Idéal du Moi
 - Surmoi

1 Psychanalyste, psychiatre, attaché au CHU de Strasbourg, Président de la FEDEPSY, Directeur de l'EPS.

- Prise dans le collectif
- Fantasme

L'idéalisation concerne avant tout une constitution et le paradoxe est qu'il ne s'agit pas directement de la question du désir.

3. *L'idéologie* qui, elle, se noue dans le collectif.

II. Le désordre de la conflictualité

On peut dire que l'idéalisation est un comblement, un remplissage, l'effet de sublimation d'un manque.

La question du désir s'arrime autour de cette question du manque et vise justement à maintenir cette ouverture.

Alors comment l'enfant va-t-il se sortir de cette conflictualité ? Dans des battements. Peut-être en mettant en place des idéaux de culture et collectivement en créant des battements.

III. Freud a réglé le problème dans l'Introduction au narcissisme²

L'endroit sensible revient à la comparaison entre le Moi et l'idéal du Moi. J'ai ajouté en son temps que cela permet la chute de la honte et de la culpabilité. Cela a des répercussions sur les phénomènes collectifs :

- Effets de la notion de groupe ;
- Effets dans le collectif.

J'ajouterais les effets des complexes familiaux :

- Tiers exclu ;
- Rivalité ;
- Fétichisation du leader.

IV. La question idéologique repose avant tout sur la séparation des pouvoirs

Il s'agit de la base à la manière de Montesquieu³ de la démocratie avec le problème compliqué du leader.

² S. Freud, (1914) *Introduction au narcissisme*, Petite Bibliothèque Payot, 2012.

Le problème qui se pose aujourd'hui c'est la dominance d'une idéologie.

1. Le communisme a eu la fonction de la tentative d'une mise en commun.
2. Le socialisme introduit aux sociétés pluridisciplinaires et à la conflictualité idéologique.
3. Le capitalisme met en selle le leader et un milieu de pouvoirs.

Ainsi s'opère la mise en place de la « plus-value » à la place de la séparation du pouvoir. Le culte d'une bande.

VI. L'Idéal du Moi est différent du Surmoi

Derrière idéal du Moi, idéalisation et idéologie, se situe la question de la place du Surmoi archaïque :

- Héritage du complexe d'Œdipe ;
- Le Surmoi kleinien ;
- Héritage à côté de l'idéal du Moi.

La psychanalyse apparaît comme essai de désintringement de l'idéalisation.

Comment se « désurmoïquer » ?

- Chercher le désir
- Comment se déprendre du surmoi collectif ?
- Une certaine forme de groupe
- Abandonner les incarnations du Surmoi
- Surmoi et place de l'autre
- Soutenir le désir par rapport aux désirs surmoïques
- Réussir à faire surgir du manque
- Comment trouver le désir ? et surtout le désir du désir ?

Bibliographie

H. Arendt (1963), *Eichmann à Jérusalem*, Folio Histoire, 2002.

S. Freud (1914), *Introduction au narcissisme*, Petite Bibliothèque Payot, 2012.

S. Freud (1920), « Au-delà du principe de plaisir », dans *Essais de Psychanalyse*, Paris, Petite Bibliothèque Payot, 1993.

J.R. Freymann, *L'inconscient, pour quoi faire ?*, Toulouse, Arcanes-ères, 2018.

³ Montesquieu (1748), *De l'esprit des lois*.

J.R. Freymann, *Les mécanismes psychiques de l'inconscient*, Toulouse, Arcanes-érès, 2019.

J.R. Freymann, *Amour et Transfert*, Toulouse, Arcanes-érès, 2020.

J. Lacan, Le Séminaire, Livre VI (1958-1959), *Le désir et son interprétation*, Paris, Le Seuil, 2013.

J. Lacan, Le Séminaire, Livre VII (1959-1960), *L'éthique de la psychanalyse*, Paris, Le Seuil, 1986.

J. Lacan, Le Séminaire, Livre XI (1964), *Les quatre concepts fondamentaux de la psychanalyse*, Paris, Le Seuil, 1973.

K. Marx, *Le capital*, Tome I à III, 1867.

Montesquieu (1748) *De l'esprit des lois*.

Additif :

Je consacrerai un chapitre entier au livre d'Hannah Arendt qui pose directement la question du « Surmoi monstrueux ».

Comment entendre le « J'ai obéi aux ordres » du procès d'Eichmann. Je retournerai vers ce texte où est posée la question des « griffes surmoïques » qui sont d'un autre support qu'un « surmoi œdipien » ou qu'un « surmoi kleinien ». Aux dires d'Hannah Arendt « un petit homme ordinaire, banal » peut obéir au pire des tyrans. C'est que le surmoi permet de faire abstraction d'un « soi-même ».